



MELDINGSBLAD FOR AUST-AGER BEDRIFTSIDRETTSKRETS

Til lag og medlemmer.

Ønsker dere nyhetsbrevene sendt til flere av medlemmene i bedriftsidrettslaget – send en melding med e-postadresser til oss, så sender vi neste nr. direkte til disse.



Vi nærmer oss julen 2009 med stormskritt. Et nytt og aktivt bedriftsidrettsår ebber ut, og i den anledning ønsker vi å takke dere alle for den jobben dere har gjort for at Aust-Agder Bedriftsidrettskrets skal framstå som en veldrevet krets med god aktivitet. Uten alle dere der ute i lag og utvalg hadde lite blitt gjort – takk for innsatsen. Vi håper at dere også står på i 2010 – vi har absolutt plass til flere lag og utøvere, så rekrutteringsbiten må vi alle tenke på. Er der ønsker om nye aktiviteter så er det bare å melde inn, så skal vi gjøre så godt vi kan for å tilrettelegge for det. Men først:


GOD JUL – spis og kos dere - husk at 30 minutter aktivitet om dagen har vi alle godt av også i julen.

Nybegynnerserie i bowling.

Bowlingutvalget i AABIK ønsker å invitere bedrifter, foreninger, vennegjenger og enkeltspillere til årets nybegynnerserie. Serien er for 3-personerslag – eneste betingelse er at spillerne er over 16. Det trenger ikke være de samme spillerne hver gang – dere kan bytte ut spillere etter behov. Bedriften har også mulighet til å melde på flere lag til dette seriespillet. For informasjon og påmeldingsskjema – sjekk her: <http://www.bedriftsidrett.no/aust-agder/t2.asp?p=26927>



Fotball.

Årsmøte i fotballutvalget avholdes på Arendals Bryggeri fredag 22. januar.  Hold av kvelden. Innendørscupen avvikles i Hisøyhallen Lørdag 27. februar. Innbydelse kommer om ikke lenge. Hurra – vi skal arrangere NM i 7-er fotball i 2011. Da blir det liv og røre i Arendal.



Kretskontoret har stengt i romjulen.
Vi ønsker dere alle en riktig god jul og et godt nytt år.

Ønsker dere kontakt – ring kontoret på 97199477 eller send en e-post til aust-agder@bedriftsidrett.no.
Se også www.bedriftsidrett.no

